

NASCENTES DE LUZ - ASSOCIAÇÃO DE APOIO À FAMÍLIA
RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2019

O ano de 2019 encaminhou a associação para uma maior consciência do cuidar da casa comum, a nossa terra, o planeta. O plano e orientação das atividades incidiu nesta temática, produzindo em cada um o gosto e a alegria de ser responsável pelo bem comum na parte ambiental e na sustentabilidade.

1 – Ações concretas

Demos início ao novo ano com o primeiro curso de horticultura sob a orientação do voluntário Miguel Bettencourt.

Com a vinda dos jovens da Gastagus iniciamos a limpeza dos canteiros, arrumação e seleção das lenhas e resíduos do quintal para futuras coberturas.

A Agricultura Sintrópica com a presença do Jaime Páramo, revitalizou a associação e criou um entusiasmo entre jovens e adultos amigos da terra. A formação neste novo conceito de agricultura continuou com o Micael Silva apresentando o seu projeto na Assembleia de novembro.

Foram feitos canteiros no quintal.

Com a Eunice e Sara da permacultura, começámos a elaborar detalhadamente a Gestão Holística da associação.

Abriram-se os caminhos no quintal, enriquecendo e valorizando todo o espaço a cultivar ou a visitar.

2 – Melhoramentos nos espaços

A D. Elsa Melo – Engenheira e Decoradora – desenhou em 3D a remodelação do espaço de recolhimento e oração. Logo após a sua apresentação e aprovação, iniciou-se a fase dos acabamentos para a colocação do telhado.

3 - Serviços prestados

- **Atendimentos** - 152 acompanhamentos individuais, incluindo os de telefone e e-mail

- **Permanências** - 17 adultos e 2 crianças vieram para descansar e serem acompanhadas na vivência de situações dolorosas e difíceis. Vieram de Guimarães, Lisboa, Bragança, Leiria, Aveiro, Espanha, Suíça e Açores.

- **Visitas realizadas** – 181 visitas a famílias, doentes e idosos

- **Visitas recebidas** – 56 individuais

5 em família

Total – 61 visitas recebidas

4 - Espaço DAR E RECEBER

Voluntários - 253 horas

47 famílias foram apoiadas com roupas, calçado, brinquedos e mobiliários

5 famílias apoiadas com alimentos de forma periódica

12 sacos de roupas e calçado enviados para o bom Samaritano - Fátima

9 volumes com roupas, calçado, brinquedos para Moçambique - Beira

2 carregamentos roupa, brinquedos e livros para S. Tomé

ATL Costa - Brinquedos e livros

ADAV – Roupa bebé, criança e mulher.

Casa do Gaiato – Roupas de homem e rapaz

Enviámos para a Empresa Sarah Trading – 3 069 Kg para reciclagem – roupas, calçado e objetos de

plásticos já não utilizáveis.

5 - Serviços recebidos em voluntariado

A colaboração de voluntários em serviços prestados, tendo em conta os espaços físicos, casa, espaço de oração, salão, quintal, arrumações, manutenção de equipamentos, costura, limpeza e parte administrativa, foram **de 1079 horas**

6 - Atividades que realizamos

- Tarde Sénior - semanal -----	15 participantes
- Ginástica Sénior - Semanal -----	14 participantes
- 1 grupo de oração mensal -----	12 participantes
- Agricultura Biológica -----	12 participantes
- Respira - Formação Mindfulness - 9 sessões -----	20 participantes
- Laços de Sonho - 3 encontros-----	36 participantes
- Retiro com Grupo de Lisboa -----	4 participantes
- Festa das Famílias -----	200 participantes
- Lanche convívio de Voluntários -----	40 participantes
- Anos 103 do Avô -----	14 participantes (4 crianças)
- Encontro com Jaime e Eunice (Permacultura e Sintrópica) -----	9 participantes
- Academia de Maceira -----	42 participantes
- Oficina de recolha de sementes -----	14 participantes (2 crianças)
- Teatro – Festa da Amizade -----	26 participantes (11 jovens)
- Reunião Planificação Eunice -----	4 participantes
- Família da Edite -----	25 participantes (3 crianças)
- Apresentação do Daniel -----	22 participantes (6 jovens)
- Gestão holística -----	13 participantes
- Agricultura Regenerativa Sintrópica -----	11 participantes(2crianças)
- Escola Profissional da Marinha Grande -----	18 participantes (6 jovens)
- Okei Instituto -----	39 participantes (3 crianças + 1 jovem)
- Almoço Kunami -----	30 participantes (2 crianças + 1jovem)
- 2 Assembleias Gerais - num total de -----	92 participantes + (6 amigos)
- Natal em Família Nascentes de Luz -----	9 participantes
- Passagem de Ano em família nas Nascentes de Luz -----	9 participantes
- Horto jardinagem e agricultura Sintrópica -----	76 participantes

Total de pessoas abrangidas - 689 adultos e 41criança e jovens

7 - Grupos acolhidos nos nossos espaços

- GASTAGUS – Jovens universitários em formação para a Missão ---	39 Jovens
- Escuteiros de Cós – Formação e Voluntariado -----	10 participantes
- Redes na Quinta -----	33 participantes (21 criança)
- ATL – Costa -----	18 participantes (15 crianças)
- Universidade Sénior Marinha Grande -----	12 participantes
- Carlotazinha -Avós e Netos -----	56 participantes (6 crianças)
- Loja Social Campos do Lis Leiria -----	18 participantes
- Okei Instituto -----	80 participantes
Acolhemos 8 grupos num total de -----	224 adultos e 42 crianças

8 - Atividades em que a NL participou

- Sopas para S. José - Costa 17/02
- Liberdade Religiosa no Mundo – AIS 21/02
- Reunião com Alex Pacheco Roda dos Sonhos 7/1 e 21/2
- Concerto Anima Coralis – 22/02
- Agricultura Regenerativa Sintrópica – 11/05
- Festa de S. António da Costa – 12/06
- VII Jornadas Economia Social EAPN – 13 e 14/06
- Festas de S. José 15 e 16/06
- Festa da família - Fundação Maria Mãe Esperança – 7/07
- Assinatura Escritura Associação INSER – 18/7
- Sopas Paróquia – 19/10
- Assembleia Geral EAPN – 29/11
- Natal na Cidade Leiria 14 e 15/12

9 - Formação pessoal – Ações de formação em que a NL participou:

- Boas Práticas no acompanhamento Espiritual e Religioso em Cuidados Paliativos 2 dias
- EAPN – Inteligência Emocional 12 h
- VII Jornadas de Economia Social 2 dias
- OKEI Institute - Practitioner em Programação Neurolinguística 27/9 e 5/10
- Resolução de Conflitos – IPL 1 dia
- Escola de Oração Maria Mãe da Esperança – uma tarde bimensal
- Formação Permanente de conhecimento pessoal integral no Movim. Eclesial Mambré -

10 - Divulgação da NL nos Meios de Comunicação Social

- Ana e Ricardo - Jornal de Leiria – Junho
- Edgar – Reportagem para estágio académico

Conclusão e gratidão

Deus faz maravilhas em favor do seu povo! Diz a Bíblia

Isto é bem visível no nosso Relatório!

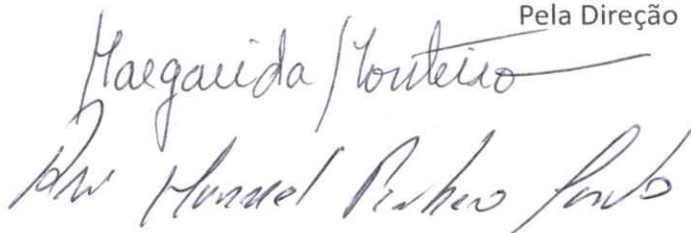

É visível no empenhamento, na dedicação, no interesse carinhoso de Associados e Amigos de perto e de longe. Realçamos o Okei Institute, Empresa de Excelência Humana.

Abrem-se portas, surgem caminhos novos a percorrer, horizontes de vida nova a brotar dos corações. Só nos resta contemplar, reconhecer, agradecer a Deus Autor de Tudo isto, agradecer aos Associados e Amigos, às Firms Amigas e a todos que dum forma ou de outra colaboraram para fazer a vida brotar das nascentes profundas. Brota cá de dentro a gratidão e docilidade para continuar atentos aos sinais de Deus em cada dia. Sentimos o desafio de abrir e percorrer esses novos caminhos de ação no melhoramento dos espaços e fazer um bom investimento das verbas recebidas.

Bem-haja a todos!

Costa de Baixo, 15 de Março de 2020

Pela Direção

NASCENTES DE LUZ
ASSOCIAÇÃO DE APOIO À FAMÍLIA
Contrib. N.º 509 283 500
Rua Principal, n.º 39 - Costa de Baixo
2405-014 MACEIRA - LEIRIA



NASCENTES DE LUZ - Associação Apoio à Família
PRESTAÇÃO DE CONTAS DO ANO 2019

1- RECEITAS

QUOTAS DOS SÓCIOS	1 942,00 €
DONATIVOS DIVERSOS	3 678,88 €
Fundação Caixa Agricola	750,00 €
Okei Institute	1 080,00 €
Abraço Águia	1 973,99 €
Roda dos Sonhos	1 400,00 €
Practitioner	2 200,00 €
Reciclagem Roupa	130,95 €

TOTAL DAS RECEITAS 13 155,82 €

2-DESPESAS

CONSERVAÇÃO	362,61 €
FERRAMENTA DE DESGASTE	37,71 €
MATERIAL DE ESCRITÓRIO	89,79 €
ELETRICIDADE	569,21 €
ÁGUA	90,14 €
GASOLINA	215,41 €
TELEFONE	321,40 €
SEGURO DE HABITAÇÃO	256,21 €
SEGURO DE AUTOMÓVEL	213,04 €
HIGIENE E LIMPEZA	157,90 €
RESÍDUOS SÓLIDOS	108,92 €
SANEAMENTO	48,78 €
DIVERSOS	37,71 €
MATERIAL P/REGA QUINTAL	380,80 €
IMPOSTO AUTOMÓVEL IUC	69,27 €
QUOTA EAPN	50,00 €
DESPESAS BANCÁRIAS	58,24 €
DESPESAS COM O PESSOAL	1 133,44 €
TOTAL DAS DESPESAS	4 200,58 €

3-RESULTADO DO EXERCÍCIO

RECEITAS	13.155,82
DESPESAS	-4.200,58
RESULTADO POSITIVO DO EXERCÍCIO	8.955,24

Margarida Monteiro
António Manuel Pinheiro Silva

NASCENTES DE LUZ
ASSOCIAÇÃO DE APOIO À FAMÍLIA
Contrib. N.º 509 283 500
Rua Principal, n.º 39 - Costa de Baixo
2405-014 MACEIRA - LEIRIA