



**NASCENTES DE LUZ - Associação de Apoio à Família**  
**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022**

**Tema do ano - PARTICIPAR EM COMUNHÃO NA MISSÃO DA NASCENTES DE LUZ**

Participar em comunhão na missão da Nascentes de Luz durante o ano de 2022, foi um desafio constante de crescimento e vontades. Um ano cheio de vida concreta em ações realizadas, serviços prestados, serviços recebidos, formações e atividades.

De referir, o quanto dinamizou a associação envolver-se na candidatura ao BPI Fundação “la Caixa” Seniores e o aumento significativo do voluntariado nas diversas equipas relativamente a 2021. De notar também, a divulgação do filme ArteTV Alemã pelo mundo e como teve impacto na NL através do aumento significativo do interesse manifestado em permanência, visitas presenciais, por telefone ou troca de emails.

**1 – Ações concretas**

<b>Ações concretas realizadas</b>	
<b>Data</b>	<b>Ações</b>
Janeiro	12º Aniversário NL
Fev	Conclusão do site pela Jacinta e Samuel Criação do Fontanário no quintal
Março	Preparação dos canteiros e sementeiras Voluntários em ação PGV
Abril	Aprovação Apoio Pro Leiria - Reconstrução Eira do Avô e WC seco Assembleia Geral
Maio	Candidatura ao Prémio BPI Fundação “la Caixa” Seniores Projeta - ESCUTA 3Cs - Criar conhecimento para a Comunidade
Junho	Festa da Vila – Tenda de terapias
Julho	Acolhimento a voluntariado jovem e grupos de escolas
Agosto	Contrato c/ a Startup Leiria – Incubadora e aceleradora de empresas
Setembro	Início das obras na Eira do Avô – abertura de valas para água e eletricidade Entrada da Teresa Infante terapeuta a tempo inteiro
Novembro	Conclusão do espaço Escuta o Silêncio Execução do WC seco Assembleia Geral Projeto Premiado BPI Fundação “la Caixa” Seniores
Dezembro	Conclusão do restauro interior da Eira do Avô



**NASCENTES DE LUZ - Associação de Apoio à Família**  
**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022**

**2 - Serviços prestados**

<b>Atendimentos</b>	<b>Permanências</b>	<b>Visitas recebidas</b>	<b>Visitas realizadas</b>	<b>Oferta de tempo, companhia, escuta</b>
<b>109</b>	<b>14 adultos</b>	<b>132</b>	<b>219</b>	<b>70h30</b>
Adultos e casais	30 dias	Adultos, famílias, jovens e casais	Idosos, doentes, famílias e adultos	Idosos, doentes e famílias

**Localidades:** Maceira, Leiria, Batalha, Ourém, Fátima, St<sup>a</sup> Catarina da Serra, Amor, Alvaiázere, Guarda, Torres Novas, Moita, Marinha Grande, Porto, Braga, Espinho, Aveiro, Coimbra, Penela, Lourinhã, Abrantes, Lisboa, Sintra, Cascais, Aveiro, Açores e Madeira.

**Países:** Alemanha, EUA, França, Suíça, Austrália

**3 - Serviços recebidos em voluntariado**

O serviço de voluntariado representa uma parte importante no crescimento da associação. Durante o ano de 2022 estiveram envolvidos como voluntários cerca de 70 pessoas, representando um total de 1 463 horas. Assim distribuídas:

<b>Horas de voluntariado</b>								
<b>Quintal</b>	<b>Obras</b>	<b>Manutenção</b>	<b>Casa e anexos</b>	<b>Projetos e secretariado</b>	<b>Tempos livres</b>	<b>Site e Facebook</b>	<b>Idosos Volunt.</b>	<b>Total</b>
506h30	266h	27h	132h30	236h	16h	20h	259h	1 463h



**NASCENTES DE LUZ - Associação de Apoio à Família**  
**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022**

**4 - Atividades**

Atividades promovidas pela NL		Atividades realizadas na NL	Atividades em que a NL participou
12º Aniversário NL - Eucaristia	Anual	Família Edite - Natal	Festa da Vila
Grupo Sinodal - Online	Pontual	Aniversário Paula	Quinta da Adelina
Exercícios de Respiração Consciente	Semanal	Encontro Mambré	Lançamento do Calendário Inter Religioso Lisboa
Voluntariado - quintas e sextas	Semanal	Reunião c/ StartUp	Casa da Cultura
Grupo Sénior	Semanal	Encontro Kibera Quénia	Há pão para todos
Formação NL	Pontual	G. amizade A-do-Barbas	Pão por Deus - Academia Maceira
Assembleias	2X ano	Pão por Deus - NL	Família dos Pastores
		Respira Consciente	Acolhimento jovens Afegãos
		ATL Costa	Caminhada S. Pedro de Moel
		ATL Cavalinhos	Tarde em família e Manhã Viva – Canção Nova
		Escuteiros Benedita	
<b>Pessoas envolvidas</b>	<b>138</b>	<b>147</b>	<b>77</b>

**5 – Espaço DAR E RECEBER**

Espaço Dar e Receber					
Horas voluntariado	Apio				Sarah Trading
	Instituições		Famílias		
	Nome	Bens			
150H	Bom Samaritano	29 embalagens de roupa	47	alimentos Roupas calçado livros brinquedos móveis	2 181 Kg (recolha de roupa e calçado para reciclagem)
	S.Tomé e Príncipe	26 embalagens de roupa			
	Leiria Solidária	Mobiliário, electrodomésticos, louça, roupas de adulto, de bebé e camas, colchões			
	Brasilis	Cobertores, roupa de cama e roupa de criança			
	Sem Abrigo	2 embalagens de roupa			
<b>As horas de voluntariado no Dar e Receber foram efetuadas por 12 pessoas durante o ano</b>					



**NASCENTES DE LUZ - Associação de Apoio à Família**  
**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022**

**6 – Formação em que a NL participou**

Formação em que a NL participou		
Local	Organização	Tema
Online	Talent Manager - Cecílio Regojo	Constelações Organizacionais
Oline	EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza	<ul style="list-style-type: none"><li>• Habitação e Pobreza energética</li><li>• Visitas Domiciliárias - Práticas colaborativas com pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade</li><li>• Sessão informativa: O Direito à Alimentação</li></ul>
Online	Universidade Lusófona	A Mulher na Bíblia
Presencial	InPulsar	Perspetivar a idade

**Conclusão e gratidão pelo 2022**

A participação em comunhão na missão da Nascentes de Luz durante o ano de 2022, tornou possível esta força de vida em ação.

Foi pela abertura da mente e do coração a novos desafios, pelo empenho, pela dedicação, o interesse carinhoso de Associados e Amigos Voluntários de perto e de longe que tudo isto foi possível. A comunhão faz maravilhas!

Abriram-se novos horizontes, percorremos caminhos novos, e a ação brotou dos corações.

Gratidão, uma imensa gratidão para todos e cada um, cada uma.

O nosso Deus é Amor, Ele quis e quer precisar de nós para irradiar e manifestar a sua presença através da NL. É Ele que dá a recompensa a cada Associado/a, Amigos Voluntários, às Firmas Amigas e a todos quantos, dum forma ou de outra colaboraram para fazer a vida desabrochar e crescer.

Vivemos tempos difíceis e de grande transformação na Igreja e no mundo. Somos mais que nunca chamados a ser luz de presença de Deus Amor Trindade.

Em comunhão vamos continuar fiéis na escuta dos desafios que nos chegam de novos caminhos a percorrer ao serviço dos irmãos, sobretudo dos que mais precisam.

Bem-haja a todos! Deus Amor vos abençoa!

Costa de Baixo, 31 de Março de 2023

Assinado por: **Margarida Maria Alves Monteiro**  
Num. de Identificação: 00404106  
Data: 2023.10.26 15:57:21+01'00'

Ir. Margarida Monteiro



**NASCENTES DE LUZ - Associação Apoio à Família**  
**PRESTAÇÃO DE CONTAS DO ANO 2022**

**1- RECEITAS**

QUOTAS DOS ASSOCIADOS	1.313,00 €
DONATIVOS	
Fundação Caixa Agrícola	750,00 €
Ir. Margarida	2.300,00 €
Donativos Diversos	14.662,42 €
SUBSÍDIOS	
Pro Leiria - Subsídio - Parte Ref 2022	1.200,00 €
Subsídio - Comp. Aum. Salarial	112,00 €
Desconto pronto pagamento	2,70 €
<b>TOTAL DAS RECEITAS</b>	<b>20.340,12 €</b>

**2- DESPESAS**

Conservação e Reparação	199,01 €
Ferramenta de Desgaste	707,53 €
Material de Escritório/Contencioso	210,80 €
Eletricidade	506,10 €
Água, Resíd. Sólidos e Saneamento	495,74 €
Gasolina	225,08 €
Telef. Net. Comunicação	672,04 €
Seguro de Habitação	273,50 €
Seguro de Automóvel	196,48 €
Outros	47,20 €
Quota EAPN - Rede Europeia A.P.	50,00 €
Imposto Automóvel IUC	37,33 €
Trabalhos Especializados	202,34 €
Despesas Bancárias	45,46 €
Despesas com o Pessoal	10.434,64 €
Deslocações e Estadas	115,90 €
Amortizações	5.040,37 €
<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>	<b>19.459,52 €</b>

**3-RESULTADO DO EXERCÍCIO**

<b>RECEITAS</b>	<b>20.340,12 €</b>
<b>DESPESAS</b>	<b>19.459,52 €</b>
<b>RESULTADO POSITIVO DO EXERCÍCIO</b>	<b>880,60 €</b>

Assinado por: **Margarida Maria Alves Monteiro**  
Num. de Identificação: 00404106  
Data: 2023.10.26 16:02:17+01'00'

*Margarida Monteiro*