

Tema do ano - PARTICIPAR EM COMUNHÃO NA MISSÃO DA NASCENTES DE LUZ

Participar em comunhão na missão da Nascentes de Luz durante o ano de 2022, foi um desafio constante de crescimento e vontades. Um ano cheio de vida concreta em ações realizadas, serviços prestados, serviços recebidos, formações e atividades.

De referir, o quanto dinamizou a associação envolver-se na candidatura ao BPI Fundação “la Caixa” Seniores e o aumento significativo do voluntariado nas diversas equipas relativamente a 2021. De notar também, a divulgação do filme ArteTV Alemã pelo mundo e como teve impacto na NL através do aumento significativo do interesse manifestado em permanência, visitas presenciais, por telefone ou troca de emails.

1 – Ações concretas

Ações concretas realizadas	
Data	Ações
Janeiro	12º Aniversário NL
Fev	Conclusão do site pela Jacinta e Samuel Criação do Fontanário no quintal
Março	Preparação dos canteiros e sementeiras Voluntários em ação PGV
Abril	Aprovação Apoio Pro Leiria - Reconstrução Eira do Avô e WC seco Assembleia Geral
Maio	Candidatura ao Prémio BPI Fundação “la Caixa”Seniores Projeta - ESCUTA 3Cs - Criar conhecimento para a Comunidade
Junho	Festa da Vila – Tenda de terapias
Julho	Acolhimento a voluntariado jovem e grupos de escolas
Agosto	Contrato c/ a Startup Leiria – Incubadora e aceleradora de empresas
Setembro	Início das obras na Eira do Avô – abertura de valas para água e eletricidade Entrada da Teresa Infante terapeuta a tempo inteiro
Novembro	Conclusão do espaço Escuta o Silêncio Execução do WC seco Assembleia Geral Projeto Premiado BPI Fundação “la Caixa” Seniores
Dezembro	Conclusão do restauro interior da Eira do Avô

2 - Serviços prestados

Atendimentos	Permanências	Visitas recebidas	Visitas realizadas	Oferta de tempo, companhia, escuta
109	14 adultos	132	219	70h30
Adultos e casais	30 dias	Adultos, famílias, jovens e casais	Idosos, doentes, famílias e adultos	Idosos, doentes e famílias

Localidades: Maceira, Leiria, Batalha, Ourém, Fátima, Stª Catarina da Serra, Amor, Alvaiázere, Guarda, Torres Novas, Moita, Marinha Grande, Porto, Braga, Espinho, Aveiro, Coimbra, Penela, Lourinhã, Abrantes, Lisboa, Sintra, Cascais, Aveiro, Açores e Madeira.

Países: Alemanha, EUA, França, Suíça, Austrália

3 - Serviços recebidos em voluntariado

O serviço de voluntariado representa uma parte importante no crescimento da associação. Durante o ano de 2022 estiveram envolvidos como voluntários cerca de 70 pessoas, representando um total de 1 463 horas. Assim distribuídas:

Horas de voluntariado								
Quintal	Obras	Manutenção	Casa e anexos	Projetos e secretariado	Tempos livres	Site e Facebook	Idosos Volunt.	Total
506h30	266h	27h	132h30	236h	16h	20h	259h	1 463h

NASCENTES DE LUZ - Associação de Apoio à Família
RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022

4 - Atividades

Atividades promovidas pela NL		Atividades realizadas na NL	Atividades em que a NL participou
12º Aniversário NL - Eucaristia	Anual	Família Edite - Natal	Festa da Vila
Grupo Sinodal - Online	Pontual	Aniversário Paula	Quinta da Adelina
Exercícios de Respiração Consciente	Semanal	Encontro Mambré	Lançamento do Calendário Inter Religioso Lisboa
Voluntariado - quintas e sextas	Semanal	Reunião c/ StartUp	Casa da Cultura
Grupo Séniors	Semanal	Encontro Kibera Quénia	Há pão para todos
Formação NL	Pontual	G. amizade A-do-Barbas	Pão por Deus - Academia Maceira
Assembleias	2X ano	Pão por Deus - NL	Família dos Pastores
		Respira Consciente	Acolhimento jovens Afegãos
		ATL Costa	Caminhada S. Pedro de Moel
		ATL Cavalinhos	Tarde em família e Manhã Viva – Canção Nova
		Escuteiros Benedita	
Pessoas envolvidas	138	147	77

5 – Espaço DAR E RECEBER

Espaço Dar e Receber					
Horas voluntariado	Apoio			Famílias	Sarah Trading
	Instituições				
	Nome	Bens			
150H	Bom Samaritano	29 embalagens de roupa		47	alimentos Roupas calçado livros brinquedos móveis
	S.Tomé e Príncipe	26 embalagens de roupa			
	Leiria Solidária	Mobiliário, electrodomésticos, louça, roupas de adulto, de bebé e camas, colchões			
	Brasilis	Cobertores, roupa de cama e roupa de criança			
	Sem Abrigo	2 embalagens de roupa			
As horas de voluntariado no Dar e Receber foram efetuadas por 12 pessoas durante o ano					

6 – Formação em que a NL participou

Formação em que a NL participou		
Local	Organização	Tema
Online	Talent Manager - Cecílio Regojo	Constelações Organizacionais
Oline	EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza	<ul style="list-style-type: none"> • Habitação e Pobreza energética • Visitas Domiciliárias - Práticas colaborativas com pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade • Sessão informativa: O Direito à Alimentação
Online	Universidade Lusófona	A Mulher na Biblia
Presencial	InPulsar	Perspetivar a idade

Conclusão e gratidão pelo 2022

A participação em comunhão na missão da Nascentes de Luz durante o ano de 2022, tornou possível esta força de vida em ação.

Foi pela abertura da mente e do coração a novos desafios, pelo empenho, pela dedicação, o interesse carinhoso de Associados e Amigos Voluntários de perto e de longe que tudo isto foi possível. A comunhão faz maravilhas!

Abriram-se novos horizontes, percorremos caminhos novos, e a ação brotou dos corações.

Gratidão, uma imensa gratidão para todos e cada um, cada uma.

O nosso Deus é Amor, Ele quis e quer precisar de nós para irradiar e manifestar a sua presença através da NL. É Ele que dá a recompensa a cada Associado/a, Amigos Voluntários, às Firmas Amigas e a todos quantos, duma forma ou de outra colaboraram para fazer a vida desabrochar e crescer.

Vivemos tempos difíceis e de grande transformação na Igreja e no mundo. Somos mais que nunca chamados a ser luz de presença de Deus Amor Trindade.

Em comunhão vamos continuar fiéis na escuta dos desafios que nos chegam de novos caminhos a percorrer ao serviço dos irmãos, sobretudo dos que mais precisam.

Bem-haja a todos! Deus Amor vos abençoa!

Costa de Baixo, 31 de Março de 2023

Assinado por: **Margarida Maria Alves Monteiro**
 Num. de Identificação: 00404106
 Pela Direcção
 Data: 2023.10.26 15:57:21 +01'00'



Ir. Margarida Monteiro



NASCENTES DE LUZ - Associação Apoio à Família
PRESTAÇÃO DE CONTAS DO ANO 2022

1- RECEITAS

QUOTAS DOS ASSOCIADOS	1.313,00 €
DONATIVOS	
Fundação Caixa Agricola	750,00 €
Ir. Margarida	2.300,00 €
Donativos Diversos	14.662,42 €
SUBSÍDIOS	
Pro Leiria - Subsídio - Parte Ref 2022	1.200,00 €
Subsídio - Comp. Aum. Salarial	112,00 €
Desconto pronto pagamento	2,70 €
TOTAL DAS RECEITAS	20.340,12 €

2- DESPESAS

Conservação e Reparação	199,01 €
Ferramenta de Desgaste	707,53 €
Material de Escritório/Contencioso	210,80 €
Eletricidade	506,10 €
Água, Resíd. Sólidos e Saneamento	495,74 €
Gasolina	225,08 €
Telef. Net. Comunicação	672,04 €
Seguro de Habitação	273,50 €
Seguro de Automóvel	196,48 €
Outros	47,20 €
Quota EAPN - Rede Europeia A.P.	50,00 €
Imposto Automóvel IUC	37,33 €
Trabalhos Especializados	202,34 €
Despesas Bancárias	45,46 €
Despesas com o Pessoal	10.434,64 €
Deslocações e Estadas	115,90 €
Amortizações	5.040,37 €
TOTAL DAS DESPESAS	19.459,52 €

3-RESULTADO DO EXERCÍCIO

RECEITAS	20.340,12 €
DESPESAS	19.459,52 €
RESULTADO POSITIVO DO EXERCÍCIO	880,60 €

Assinado por: **Margarida Maria Alves Monteiro**
Num. de Identificação: 00404106
Data: 2023.10.26 16:02:17+01'00'