



## NASCENTES DE LUZ - Associação de Apoio à Família RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2021

**Tema do ano - PROMOVER A ECOLOGIA DO CUIDADO “Papa Francisco”**

O ano de 2021 ajudou na redescoberta da missão da Nascentes de Luz. **Promover a ecologia do cuidado** tornou-se missão para a associação e coube a cada um/a de nós, promover e encontrar caminhos de atuação concreta dentro e fora deste espaço. Um ano de grande dinamismo e gratidão nas ações concretas acolhidas e vividas intensamente.

### **1 – Ações concretas**

**Março** - Conclusão do PGV - Programa de Gestão de Voluntariado - e criação do Espaço Betânia. Aprovação do projeto Gestão Sustentável de Água pela Câmara de Leiria, no programa Pro-Leiria;

**Abril** - Início do Jardim Cluny;

**Mai**o - Visita de representantes do Município de Leiria: Dr<sup>a</sup> Ana Valentim (Vereadora) e D. Olga André;

**Junho** - Reconstrução da casa do poço ao fundo do quintal, limpeza do caminho da fonte da aldeia por colaboradores da Junta de Freguesia; filmagem de drone a todos os espaços da associação; execução das lages em cimento junto às eiras para apoio dos depósitos de água;

**Julho** - 1<sup>a</sup> Assembleia. Candidatura ao projeto PE - Partilha de Emoções (cuidar do outro na sua própria casa);

**Agosto** - Colocação dos reservatórios de água. Criação da Meda;

Oferta e apoio dos voluntários Jacinta, Samuel e Liliana na reestruturação do Site e facebook, filmagens, gravações para o efeito com alguns associados, amigos e voluntários. Planificação para a reportagem Arte TV Alemã;

**Setembro** - Conclusão da cozinha comunitária. Preparação do parque dos animais e chegada dos 3 porquinhos e 3 galinhas. Filmagens e gravações com a Art TV Alemã. Início dos grupos de voluntariado à quinta e sexta-feira;

**Outubro** - Substituição do telhado da eira;

**Novembro** - 2<sup>a</sup> Assembleia - Eleição dos Novos Órgãos Sociais.

## 2 - Serviços prestados

Os atendimentos presenciais foram sendo substituídos por atendimentos online e por telefone. Foi uma grande oportunidade de inovar e promover o contato com as pessoas que procuram ajuda no atendimento para o seu conhecimento e crescimento pessoal. Sendo que:

| Nº Atendimentos |                 |            |            |
|-----------------|-----------------|------------|------------|
| Adultos         |                 |            | Total      |
| Presencial      | Online/Telefone | Por outrém |            |
| 141             | 96              | 1          | <b>238</b> |

Localidades: Maceira, Vale do Horto, Batalha, Marinha, Leiria, Nazaré, Porto Mós, Alcobaça, Guimarães, Braga, Moimenta da Beira, Coimbra, Aveiro, Lisboa, Açores, Madeira, Canadá, Brasil.

Quatro adultos permaneceram durante 7 dias na associação.

| Nº Permanências |      |                  |
|-----------------|------|------------------|
| Adultos         | Dias | Localidade       |
| 4               | 7    | Lisboa e Madeira |

Relativamente ao ano anterior, verificou-se um aumento de visitas à associação, indicando uma procura cada vez maior deste espaço de referência de sustentabilidade integral da pessoa humana e da natureza. Assim registados:

| Nº Visitas recebidas |         |              |            |        |         |            |
|----------------------|---------|--------------|------------|--------|---------|------------|
| Jovens               | Adultos | Por telefone | Em Família |        |         | Total      |
|                      |         |              | Crianças   | Jovens | Adultos |            |
| 5                    | 123     | 8            | 12         | 4      | 40      | <b>192</b> |

Localidades: Maceira, Batalha, Fátima, Porto de Mós, Vale do Horto, Leiria, Amor, Ir. Monte Real, Óbidos, Bombarral, Lisboa, Braga, S. Simão de Litém, Moimento da Beira, Algarve, Espanha, Alemanha e Suíça.

Dentro do objetivo da associação - *promover a ecologia do cuidado* - continuaram as visitas aos doentes/idosos e famílias tendo especial atenção aos mais isolados. Ficaram registadas:

| Nº Visitas realizadas |          |              |            |
|-----------------------|----------|--------------|------------|
| Idosos/Doentes        | Famílias | Por telefone | Total      |
| 136                   | 91       | 45           | <b>272</b> |

Visitas a pessoas individuais, famílias, doentes e idosos da localidade de: Costa, Maceira, Irmãos de Cluny, Batalha, Ponta Delgada, Fátima, Alqueidão da Serra.

| Oferta de tempo/companhia pessoal |          |          |               |             |
|-----------------------------------|----------|----------|---------------|-------------|
| Data                              | Família  | Casal    | Idoso /Doente | Tempo/Dia   |
| Julho                             |          |          | 4             | 2,5 dias    |
| Agosto                            | 1        | 1        |               | 1 dia       |
| Outubro                           | 2        |          | 3             | 5,5 dias    |
| Novembro                          |          |          | 2             | 1 dia       |
| Dezembro                          | 4        |          | 1             | 1,5 dia     |
| <b>Total</b>                      | <b>7</b> | <b>1</b> | <b>10</b>     | <b>11,5</b> |

Estas são visitas mais longas e com oferta de algum serviço, seja apenas escuta, caminhada, ou tarefa em casa, jardim ou quintal.

### 3 - Espaço DAR E RECEBER

| Espaço Dar e Receber   |                  |                                     |          |   |   |
|--|------------------|-------------------------------------|----------|---|---|
| Horas voluntariado   | Apoio            |                                     |          |   | Sarah Trading<br>(recolha de roupa e calçado para reciclagem) |
|  | Instituições     |                                     | Famílias |   |   |
|  | Nome             | Bens                                |          |   |   |
| 106.5 h  | Bom Samaritano   | 28 Emb.                             | 48       | alimentos<br>roupa<br>calçado<br>livros<br>brinquedos<br>móveis | 1 582 Kg  |
|  | ADAV             | 5 emb. roupa bebé, criança e mulher |          |   |   |
|  | Sem Abrigo       | 1 emb.roupa                         |          |   |   |
|  | Cabo Verde       | 40 Emb. Roupa, calçado              |          |   |   |
|  | Leiria solidária | Móveis e roupas                     |          |   |   |
| <b>As horas de voluntariado no Dar e Receber foram efetuadas por 6 pessoas durante o ano</b> |                  |                                     |          |   |   |

### 4 - Serviços recebidos em voluntariado

O serviço de voluntariado surge como uma resposta às necessidades da associação, ao cumprimento da sua missão e propósito e faz parte integrante de toda a sua dinâmica. Durante o ano de 2021

estiveram envolvidos como voluntários cerca de 50 pessoas, representado um total de 1 007 horas.

Assim distribuídas:

| Horas de Voluntariado |       |            |               |          |             |               |               |               |
|-----------------------|-------|------------|---------------|----------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| Quintal               | Obras | Manutenção | Casa e anexos | Projetos | Informática | Tempos Livres | Site Facebook | Total         |
| 727,50                | 41    | 15,50      | 70            | 91       | 14          | 3             | 45            | <b>1007 h</b> |

## 5 - Atividades que realizamos

Em 2021 o grupo de oração mensal passou a ser online.

| Grupo de oração online |
|------------------------|
| 12 pessoas             |

## 6 - Grupos acolhidos nos nossos espaços

| Grupos acolhidos                 |               |           |          |
|----------------------------------|---------------|-----------|----------|
| Nome                             | Participantes |           |          |
|                                  | Adultos       | Jovens    | Crianças |
| Equipa pastoral familiar         | 12            | 6         | 2        |
| Pe Cristiano e Pe Lucas          | 2             |           |          |
| Grupo Respira - Céu Santos       | 9             |           |          |
| Equipa Academia Maceira          | 4             |           |          |
| Combonianos Lisboa               | 3             |           |          |
| Equipa Arte TV – Stella e Jochen | 5             |           |          |
| Catequese S. Francisco           | 1             | 10        |          |
| Ceia de Natal com Voluntários    | 13            |           |          |
| <b>Total</b>                     | <b>49</b>     | <b>16</b> | <b>2</b> |

## 7 - Atividades em que a NL participou

| Convites para dar testemunho  |  |
|---|--|
| Bombarral - Ribamar Lourinhã  | Ir. Margarida,<br>Ir. Eduarda e Cremilde |
| Casa do Oeste: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quem é o meu próximo</li> <li>• Visita ao projeto Criana</li> <li>• Apresentar cap. II da Laudato Si</li> </ul> |  |

## 8 – Formação em que a NL participou

|  | Ações de formação em que a NL participou                                    |     |           |
|--|---|-----|-----------|
|  | Formação  | H   | Particip. |
| Universidade Lusófona                                    | Teo Conversas   | 4,5 | 2         |
|  | O Sagrado Feminino na Bíblia  | 3,5 | 2         |
|  | As mulheres no Natal de Jesus   | 1   | 2         |
| Voahr Interior - Pista Mágica                            |   | 1   | 3         |
| Respira  |   | 4   | 1         |
| GCCM - Movimento Católico Global pelo Clima              |   | 5   | 2         |
| Laudato Sí - Diocesano                                   |   | 8   | 1         |
| Fratelli Tutti   |   | 5   | 2         |
| EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza                        | O direito à Alimentação   | 3   | 1         |
|  | Plano Europeu de recuperação e resiliência                                  | 3   | 1         |
|  | Respostas pós Pandemia  | 1   | 2         |
|  | A saúde Mental em contexto organizacional                                   | 2,5 | 1         |
|  | A construção de sistemas alimentares territoriais sustentáveis e inclusivos | 6   | 2         |
|  | Ferramentas Tecnológicas Colaborativas                                      | 9   | 1         |
| Semana Seminários Conf. Ir. Verónica (Amor por Jesus)    |   | 1   | 1         |
| Rede Cuidar da casa Comum                                |   | 6   | 2         |
| Sembrares - Congresso Internacional de Agricultura Livre |   | 10  | 2         |
| Escola de Leigos - Introdução à Bíblia                   |   | 7   | 2         |
| Seminário de Permacultura                                |   | 4   | 2         |

## 9 - Divulgação da NL nos Meios de Comunicação Social

A REDE - Revista Digital da Diocese Leiria-Fátima, divulgou e fez notícia de algumas novidades e acontecimentos da associação durante o ano.

## Conclusão e gratidão pelo 2021

*Deus é Aquele que cuida* - diz o Papa Francisco

Este cuidado de Deus na N.L é bem claro e visível no nosso relatório! E neste ano que continuamos a viver situações de pandemia tão dolorosas e estranhas, a Luz que é Deus Trindade de Amor continuou a brilhar e a guiar o nosso viver ainda mais. E ao constatar o que foi realizado, questionamos: Como foi possível tudo isto?

Sim, foi pelo empenho, pela dedicação, o interesse carinhoso de Associados e Amigos de perto e de longe.

Abriram-se portas, surgiram desafios a percorrer novos caminhos de presença e ação a brotar dos corações. A gratidão, uma imensa gratidão para todos e cada um, cada uma.

Deus está presente e dá a recompensa a cada Associado/a, às Firmas Amigas e a todos quantos, que dum forma ou de outra colaboraram para fazer a vida desabrochar e crescer.

Estes tempos de pandemia e de conflitos são desafiantes! Nas trevas que alastram pelo mundo somos mais que nunca chamados a ser luz! Sim, luz de presença e da PAZ de Deus na fé, na esperança, no amor, feito cuidado atento aos sinais de Deus em cada dia. De mãos e corações unidos vamos continuar fiéis na descoberta dos novos caminhos de PAZ no serviço aos irmãos. Sobretudo aos que mais precisam.

Bem-haja a todos!

Costa de Baixo, 10 de Abril de 2022

Pela Direção



Ir. Margarida Monteiro



NASCENTES DE LUZ - Associação Apoio à Família  
PRESTAÇÃO DE CONTAS DO ANO 2021

1- RECEITAS

|   |                    |
|---|--------------------|
| QUOTAS DOS ASSOCIADOS                                   | 2.025,00 €         |
| DONATIVOS   |                    |
| Fundação Caixa Agrícola                                 | 750,00 €           |
| Amigos do Okei Instituto                                | 741,00 €           |
| Ir. Margarida   | 4.000,00 €         |
| Rifas - amigos associação                               | 1.494,00 €         |
| Campanha Natal - 2 Empresas                             | 222,00 €           |
| Recebido de Roupa Reciclada                             | 215,75 €           |
| Donativos Diversos                                      | 7.960,36 €         |
| SUBSÍDIOS   |                    |
| Pro Leiria - Imputação GSA - Gestão Sustentável de Água | 1.200,00 €         |
| Apoio IAPMEI  | 84,50 €            |
| <b>TOTAL DAS RECEITAS</b>                               | <b>18.692,61 €</b> |

2- DESPESAS

|                                   |                    |
|-----------------------------------|--------------------|
| Conservação e Reparação           | 161,98 €           |
| Ferramenta de Desgaste            | 343,18 €           |
| Material de Escritório            | 50,13 €            |
| Eletricidade                      | 585,07 €           |
| Água, Resíd. Sólidos e Saneamento | 262,29 €           |
| Gasolina                          | 282,87 €           |
| Telef. Net. Comunicação           | 650,24 €           |
| Seguro de Habitação               | 253,78 €           |
| Seguro de Automóvel               | 181,06 €           |
| Material Diverso                  | 34,50 €            |
| Outros                            | 20,63 €            |
| Quota EAPN - Rede Europeia A.P.   | 50,00 €            |
| Imposto Automóvel IUC             | 36,96 €            |
| Trabalhos Especializados          | 158,31 €           |
| Despesas Bancárias                | 38,48 €            |
| Despesas com o Pessoal            | 9.532,35 €         |
| Amortizações                      | 5.140,36 €         |
| <b>TOTAL DAS DESPESAS</b>         | <b>17.782,19 €</b> |

3-RESULTADO DO EXERCÍCIO

|  |                 |
|--|-----------------|
| RECEITAS                               | 18.692,61 €     |
| DESPESAS                               | 17.782,19 €     |
| <b>RESULTADO POSITIVO DO EXERCÍCIO</b> | <b>910,42 €</b> |

NASCENTES DE LUZ  
ASSOCIAÇÃO DE APOIO À FAMÍLIA  
C.N.T. 509 283 500  
Rua Principal, n.º 39 - Costa de Baixo  
2405-014 MAÇEIRA - LEIRIA