



NASCENTES DE LUZ - Associação de Apoio à Família

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2020 PROMOVER A VIDA ECOLÓGICA NAS PESSOAS E NOS ESPAÇOS

Foi o tema que nos propusemos viver em 2020. Ele surpreendeu-nos e foi um ano singular e inesperado com o aparecimento da pandemia logo no seu início. Um ano que nos convidou a refletir, a interiorizar, a orar, a discernir e redescobrir a missão a que a Nascentes de Luz é chamada na atual situação.

Fomos descobrindo que cada um de nós faz parte integrante do plano de Deus e é responsável por cuidar da sua Obra - nas pessoas e na natureza.

1 – Ações concretas

Espaço de Oração - Conclusão do telhado e forro interior. Limpeza das paredes interiores e exteriores e aplicação de produto de isolamento, pintura e montagem de porta e janela em vidro.

Melhoramentos na cozinha comunitária – Aplicação de forro e teto em madeira. Alteração de forno e chaminé, montagem dos móveis, instalação elétrica e pintura. Os móveis aplicados foram oferta do Sr. João Manhães e a montagem oferta do Sr. Luís Viva

Quintal: Projeto Pró Leiria - Aquisição máquinas agrícolas - corta relva, ceifeira e motosserra, árvores, plantas e sementes. Criação de novas linhas de árvores e hortícolas. Manutenção dos caminhos e reposição de canteiros. Criação do parque das cabritas.

Iniciou-se o PGV - Programa de Gestão de Voluntariado, promovido e orientado pela Pista Mágica-Escola de Voluntariado em Portugal.

2 - Serviços prestados

Nº Atendimentos			
Adultos		Crianças	Total
Presencial	Telefone	Presencial	
39	103	1	143

Localidades: Açores, Óbidos, Leiria, Marinha Grande, Vale do Horto, Grécia, Batalha, Braga, Viseu, Torres Novas, Maceira, Oliveira Azemeis

Nº Permanências			
Adultos	Famílias	Dias	Localidade
2		7	Braga e Porto

Dois adultos vieram para descansar e serem acompanhadas na vivência de situações difíceis.

Nº Visitas recebidas					
Jovens	Adultos	Em Família			Total
		Crianças	Jovens	Adultos	
15	71	22	4	36	148

Localidade - Visitas recebidas: Brasil, Sertã, Trás os Montes, Marinha, Leiria, Lisboa, Fátima, Viseu, Braga, Leiria, Algarve, Alcobaça, Mambré, Moimenta da Beira, Batalha, Maceira, Costa , Óbidos, Porto Mós, Oliveira Azemeis e Torres Novas.

Nº Visitas realizadas			
Idosos/Doentes	Famílias	Adultos	Total
153	105	31	289

Visitas a pessoas individuais, famílias, doentes e idosos, sendo a maior parte realizada através do telefone em tempo de pandemia.

Localidade: Maceira, Ponta delgada, Braga, Areia Branca e Batalha.

3 - Espaço DAR E RECEBER

Espaço Dar e Receber					
Horas voluntariado	Apoio				Sarah Trading (recolha de roupa e calçado para reciclagem)
	Instituições		Famílias		
	Nome	Bens			
30,5 h	Bom Samaritano	21 emb. roupa e calçado	22	roupa, calçado, livros, brinquedos e alimentos	1 624 Kg
	ADAV	13 emb. roupa bebé, criança e mulher			
	Sem Abrigo	3 emb.roupa			
	S.Tomé	2 emb.roupa, calçado			
	Guiné	15 emb. roupa			
6 famílias apoiadas com alimentos de forma periódica pela associação					
Contributo de 300,00 € para campanha EAPN de recolha de kits de proteção, higiene e limpeza para famílias no contexto da pandemia					

4 - Serviços recebidos em voluntariado

Horas de Voluntariado							
Quintal	Obras	Manutenção	Casa e anexos	Informática	Tempos Livres	Projetos	Total
530,5	150	53	179	13,5	34,5	40,5	1001

O serviço de voluntariado faz parte integrante de toda a dinâmica da associação e contribui de forma muito relevante para o crescimento e desenvolvimento da Nascentes de Luz.

5 - Atividades que realizamos

Nº de pessoas nas atividades fixas que realizamos				
Semanal			Mensal	Total
Tarde Sénior	Ginástica Sénior	Agricultura	Grupo de Oração	
10	13	5	12	40

Nº de pessoas noutras atividades				
Biodanza	Agricultura Sintrópica	10º Aniversário NL	A vida nos nossos quintais	Total
13	15	100	22	150

Estas atividades ficaram suspensas a 15 de março de 2020, quando se decretou o estado de emergência Nacional devido à pandemia mundial do Covid19

6 - Grupos acolhidos nos nossos espaço

Grupos acolhidos			
Nome	Participantes		
	Adultos	Jovens	Crianças
Grupo INSER - Lanche agradecimento	19		
Grupo Missionário - andjoyo	12		
Aniversário Maria Paula	19	7	5
Aniversário Filipa	10		8
Família Edite	6		1
Casa da Árvore - Tempos livres	3		10
Família Cândida	2		3
Grupo Sintrópica - Colher sementes	5		
Joana Pinto Musicoterapia Gravação	3		
Total	79	7	27
	113		

Os grupos de maior número, foram acolhidos na associação antes da pandemia. Os restantes passaram durante o Verão e em menor número conforme indicação na tabela anterior.

7 - Atividades em que a NL participou

Participação da NL	
Nome	Participantes
MAP 15 - Madrinhas	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Reunião Regional Associados - EAPN Videoconferência	Ir. Margarida, Ir. Eduarda, Cremilde
Oração Ecuménica - Rede CCC	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
EAPN - Despir preconceitos vestir a inclusão	Ir. Margarida, Ir. Eduarda Cremilde
Congresso Sembrares	Ir. Margarida e Ir. Eduarda
Campanha EAPN – O que faria para acabar com a pobreza	Ir. Margarida e Ir. Eduarda

O registo de participação, refere-se à presença das Irs. Margarida e Eduarda a convite das instituições e/ou organizações indicadas.

8 - Formação pessoal

Ações de formação em que a NL participou		
Formação	H	Participantes
Bootcamp 2	27,5	Miguel, Micael Cremilde
MSX - Okei Institute	20	Ir. Margarida, Eduarda e Cremilde
Webinar - VDA - Advogados (videoconferência)	1	Ir. Margarida, Ir. Eduarda Cremilde
Como entender a Bíblia - 6 sessões (videoconferência)	6	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Respira - 6 sessões (videoconferência)	6	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Lusofona - Efeitos psicológicos dos tempos epidemicos (videoconferência)	1,5	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
EAPN- Procedimentos e Prevenção COVID19 (videoconferência)	3	Ir. Eduarda, Cremilde
EAPN- Procedimentos para estruturas de apoio à comunidade (videoconferência)	1,5	Ir. Margarida, Ir. Eduarda, Cremilde
Autocoaching (videoconferência)	12	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Lusofona - Ecologia e Espiritualidade (Zoom)	2	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Projeto VOAHR - A importância da gestão Voluntariado	1,5	Ir. Eduarda, Ir. Margarida, Cremilde
Projeto Voahr - Voluntariado nas Organizações	1,5	Ir. Margarida, Cremilde
Formação EAPN - Pensar fora da Caixa para ser exceção nas organizações sociais	12	Ir. Eduarda e Ana Bárbara
Santidade e Globalização - Universidade Lusófona	2	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
O conhecimento do mundo antigo - Lusofona	2	Ir. Eduarda e Margarida
Economia de Francisco e Clara - Tudo está interligado	9	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Cuidados com Covid - EAPN	4	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Acesso à Água	1	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Fraternizar - No Aniversário dos Humanos - Lusófona	2	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
O Futuro começa agora - EAPN	2,5	Ir. Margarida
Teo Conversas - Lusofona Revista	3	Ir. Margarida e Ir. Eduarda
EAPN - Encontro Nacional de Associados	3	Ir. Margarida

Estas formações foram acontecendo ao longo do ano através de videoconferência (Zoom)

9 - Divulgação da NL nos Meios de Comunicação Social

Divulgação da NL	
Nome	Participantes
Direto Okei Institute	Ir. Margarida
Mesa Redonda SAMP - EISA	Ir. Margarida
Convidada Practitioner 3ª Edição	Ir. Margarida, Ir. Eduarda
Escuteiros Porto Mós	Ir. Margarida e Ir. Eduarda

Conclusão e gratidão pelo 2020

Deus é Aquele que cuida - diz o Papa Francisco

Este cuidado de Deus na N.L é bem claro e visível no nosso relatório! E neste ano que nos trouxe vivências tão dolorosas e estranhas a Luz que é Deus Trindade de Amor brilhou ainda mais. Como foi possível tudo isto?

Sim, foi pelo empenho, pela dedicação, o interesse carinhoso de Associados e Amigos de perto e de longe.

Abriram-se portas, surgiram desafios a percorrer novos caminhos de presença e ação a brotar dos corações. A gratidão, uma imensa gratidão para todos e cada um, cada uma. Deus está presente e dá a recompensa a cada Associado/a, às Firmas Amigas e a todos que duma forma ou de outra colaboraram para fazer a vida desabrochar e crescer.

Estes tempos de pandemia são desafiantes! Nas trevas que alastram pelo mundo somos mais que nunca chamados a ser luz! Sim *luz de presença* de Deus na fé, na esperança no amor feito cuidado atento aos sinais de Deus em cada dia. De mãos e corações unidos vamos continuar fiéis na descoberta dos novos caminhos de ação e serviço aos irmãos. Sobretudo aos que mais precisam.

Bem-haja a todos!

Costa de Baixo, 1 de Março de 2021

Pela Direção


Ir. Margarida Monteiro



NASCENTES DE LUZ - Associação Apoio à Família
PRESTAÇÃO DE CONTAS DO ANO 2020

1- RECEITAS

QUOTAS DOS SÓCIOS	1.301,00 €
DONATIVOS DIVERSOS	6.153,92 €
Fundação Caixa Agrícola	750,00 €
Okei Institute (MAP e MSX)	6.433,20 €
Subsídio Pro Leiria	4.697,45 €
TOTAL DAS RECEITAS	19.335,57 €

2-DESPESAS

CONSERVAÇÃO	399,04 €
FERRAMENTA DE DESGASTE	2.452,19 €
MATERIAL DE ESCRITÓRIO	362,11 €
ELETRICIDADE	606,27 €
ÁGUA	114,61 €
GASOLINA	175,48 €
TELEFONE e INTERNET	342,53 €
SEGURO DE HABITAÇÃO	262,61 €
SEGURO DE AUTOMÓVEL	194,51 €
MATERIAL DIVERSO	701,86 €
RESÍDUOS SÓLIDOS	54,32 €
SANEAMENTO	141,65 €
SERVIÇOS DIVERSOS	517,41 €
MATERIAL P/REGA QUINTAL	864,61 €
DONATIVOS	320,00 €
IMPOSTO AUTOMÓVEL IUC	36,96 €
TRABALHOS ESPECIALIZADOS	851,32 €
DESPESAS BANCÁRIAS	36,40 €
DESPESAS COM O PESSOAL	9.621,38 €
TOTAL DAS DESPESAS	18.055,26 €

3-RESULTADO DO EXERCÍCIO

RECEITAS	19.335,57 €
DESPESAS	18.055,26 €
RESULTADO POSITIVO DO EXERCÍCIO	1.280,31 €

NASCENTES DE LUZ
ASSOCIAÇÃO DE APOIO À FAMÍLIA
Contrib. N.º 509/203/500
Rua Principal, n.º 39 - Costa de Baixo
2405-014 MACEIRA - LEIRIA